Formation Habilitation Électrique H0 B0 H0V

Objectif de formation

À l'issue de la formation et en situation professionnelle, les participants seront capables d'identifier les risques électriques lors de travaux non électriques à proximité d'installations électriques, de mettre en œuvre les mesures de prévention adaptées, et d'appliquer les procédures de sécurité conformément à la norme NF C 18-510, permettant ainsi à l'employeur de délivrer les habilitations H0, B0 ou H0V.

Durée de la formation

7 heures (1 jour)

Profils des stagiaires

- Personnel non électricien travaillant à proximité d'installations électriques
- Agents d'entretien et de nettoyage
- Peintres, maçons, plombiers, serruriers
- Personnel BTP et espaces verts
- Agents de maintenance non électriciens
- Personnel administratif intervenant ponctuellement dans des locaux électriques

Nombre de stagiaires

De 4 à 12 personnes

Prérequis

- Aucune connaissance en électricité n'est requise
- Savoir lire et comprendre le français
- Être âgé d'au moins 18 ans

Objectifs pédagogiques du programme

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. Identifier les risques liés à l'électricité et les dangers d'origine électrique
2. Comprendre le principe et les limites des habilitations H0, B0 et H0V
3. Reconnaître les zones d'environnement et les limites d'intervention
4. Appliquer les procédures de sécurité liées aux habilitations H0, B0 et H0V
5. Adopter un comportement adapté face à un accident d'origine électrique

Contenu de la formation en jour

Formation Habilitation Électrique H0 B0 H0V - 1 jour

Matin (9h-12h30) : Notions théoriques et réglementaires

- Introduction à l'habilitation électrique :
    - Présentation de la norme NF C 18-510
    - Statistiques sur les accidents d'origine électrique
    - Effets du courant électrique sur le corps humain
    - Obligations de l'employeur et du salarié
- Les notions élémentaires d'électricité :
    - Différence de potentiel, intensité, résistance
    - Courant alternatif et continu
    - Repérage des tensions et des domaines
    - Notions de circuit électrique et de mise à la terre
- Les dangers de l'électricité :
    - Contact direct et indirect
    - Court-circuit, surcharge, défaut d'isolement
    - Brûlure, électrisation, électrocution
    - Incendie et explosion d'origine électrique
- La prévention des risques électriques :
    - Principes généraux de prévention
    - Équipements de protection collective et individuelle
    - Outils et matériels de sécurité
    - Signalisation et balisage

Après-midi (13h30-17h) : Application pratique et évaluation

- Les différentes habilitations :
    - Définition et principes de l'habilitation
    - Conditions d'attribution des habilitations
    - Niveaux d'habilitation et limites (focus sur H0, B0, H0V)

    - Validité et recyclage des habilitations
- Zones d'environnement et limites :
    - Définition des zones (0, 1, 2, 3, 4)
    - Distances de sécurité
    - Autorisations et interdictions selon le niveau d'habilitation
    - Surveillance de sécurité
- Comportement et règles de sécurité :
    - Accès aux locaux électriques
    - Analyse préalable des risques
    - Règles à respecter pendant le travail
    - Conduite à tenir à la fin des travaux
- Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident :
    - Notions de secourisme et premiers secours
    - Incendie sur installation électrique
    - Procédure en cas d'accident électrique
    - Alerte et secours
- Évaluation des connaissances :
    - Évaluation théorique par QCM
    - Mise en situation pratique
    - Correction et synthèse
    - Avis et titre d'habilitation pré-rempli

Équipe pédagogique

Formateur qualifié possédant une expérience confirmée dans le domaine des installations électriques et de la prévention des risques, et disposant des compétences pédagogiques nécessaires pour former du personnel non électricien aux habilitations électriques.

Moyens pédagogiques et techniques

- Salle de formation adaptée
- Support de présentation PowerPoint

- Matériel pédagogique :
    - Installations électriques pédagogiques
    - Équipements de protection individuelle et collective
    - Outils isolés et matériel de sécurité
    - Panneaux de signalisation et balisage
- Documentation fournie :
    - Support de cours illustré
    - Recueil de prescriptions de sécurité électrique
    - Fiches pratiques et aide-mémoire
    - Titre d'habilitation vierge
- Méthodes pédagogiques :
    - Exposés théoriques
    - Études de cas concrets
    - Mises en situation pratique
    - Démonstrations

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille d'émargement
- Évaluation théorique par QCM conformément à la norme NF C 18-510
- Mise en situation pratique sur plateau technique ou installation représentative
- Avis après formation pour l'employeur
- Attestation individuelle de formation
- Questionnaire de satisfaction

Validation de la formation

Attestation de formation avec avis du formateur sur les niveaux d'habilitation H0, B0, H0V.

Sanction de la formation

Remise d'une attestation individuelle de formation et d'un avis d'habilitation préconisant les symboles d'habilitation que l'employeur pourra délivrer.

Important : L'habilitation électrique sera délivrée par l'employeur sur la base de cette formation, des compétences techniques de l'intéressé et de son aptitude médicale.

Financement de la formation

- Plan de développement des compétences de l'entreprise
- OPCO selon les branches professionnelles
- Financement personnel

Recyclage

Recyclage obligatoire tous les 3 ans conformément à la norme NF C 18-510.

Délais d'accès

- Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation selon disponibilité
- Formation intra-entreprise organisable sous 2 semaines

Suite de parcours

- Formations aux autres niveaux d'habilitation selon l'évolution des missions
- Formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail)
- Formation à la prévention des risques professionnels
- Formation gestes et postures

Débouchés

Cette formation permet aux participants de recevoir l'habilitation H0, B0 ou H0V de leur employeur, indispensable pour exercer des activités non électriques à proximité d'installations électriques, conformément à la réglementation en vigueur.

Accessibilité

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Notre responsable formation étudiera les adaptations possibles pouvant être mises en place pour suivre la formation.

Référente Handicap : Lise Varlet - 07.60.53.88.23

Quelques chiffres :

Taux de satisfaction :

Taux de réussite :

Taux d’abandon :