

Sauveteur Secouriste du Travail (MAC)

Objectif de formation

À l'issue de la formation et en situation professionnelle, les participants seront capables de maintenir leurs compétences de SST pour intervenir efficacement face à une situation d'accident, et contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise en signalant les situations dangereuses.

Durée de la formation

7 heures (1 jour)

Profils des stagiaires

TOUT PUBLIC

Nombre de stagiaires

De 4 à 10 personnes

Prérequis

Certificat SST à jour (datant de moins de 24 mois)

Objectifs pédagogiques du programme

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Actualiser** leurs connaissances sur le cadre juridique et le rôle du SST
2. **Mettre en œuvre** une protection adaptée face aux dangers persistants
3. **Examiner** méthodiquement une victime pour détecter les signes de détresse vitale
4. **Alerter** efficacement les secours selon l'organisation de l'entreprise
5. **Réaliser** les gestes de premiers secours adaptés à l'état de la victime
6. **Participer** activement à la prévention des risques dans l'entreprise
7. **Signaler** les situations dangereuses aux personnes désignées dans le plan de prévention

Contenu de la formation en jour

Formation MAC SST - 1 jour (9h-17h)

Matin (9h-12h30) : Révision des compétences secouristes

- Retour d'expérience et partage sur les actions menées en tant que SST
- Actualisation des compétences :

- Cadre juridique et rôle du SST (évolutions réglementaires)
- Protection adaptée et examen de la victime
- Procédure d'alerte et numéros d'urgence
- Révision pratique sur les gestes d'urgence :
 - Saignement abondant
 - Étouffement
 - Malaises
 - Brûlures

Après-midi (13h30-17h) : Perfectionnement et certification

- Révision pratique sur les gestes d'urgence (suite) :
 - Traumatismes ou fractures supposées
 - Plaie ne saignant pas abondamment
 - Victime inconsciente qui respire
 - Arrêt cardio-respiratoire avec utilisation du défibrillateur
- Révision du rôle du SST dans la prévention :
 - Les enjeux de la prévention et acteurs de la santé/sécurité
 - Repérage des dangers et évaluation des risques
 - Actions de prévention et remontée d'information
- Évaluation certificative (cas concrets de synthèse)

Équipe pédagogique

Formateur certifié par le réseau prévention INRS-CARSAT et possédant une expérience professionnelle significative dans le domaine du secourisme et de la prévention des risques.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés (DVD de l'INRS)
- Formation pratique basée sur des mises en situation d'accidents simulés
- Matériels pédagogiques :
 - Plan d'intervention et pictogrammes

- Plan d'actions prévention et pictogrammes
- Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- Mannequins avec peaux de visage individuelles
- Matériel de simulation pour les différentes situations d'urgence
- Remise de l'aide-mémoire officiel de l'INRS (ED4043)
- Support de cours en ligne sur l'espace digiformat

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille d'émargement
- Évaluation formative pendant la formation (exercices pratiques)
- Évaluation certificative en fin de formation selon les grilles de l'INRS
- Auto-évaluation sur les objectifs avant et après la formation
- Évaluation des connaissances (quiz avant, pendant et après la formation)
- Les stagiaires validés reçoivent une actualisation de leur certificat SST de l'INRS, valable 24 mois

Validation de la formation

Renouvellement du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré par l'INRS pour une nouvelle durée de 24 mois

Sanction de la formation

Certificat SST actualisé pour les personnes validées par le formateur

Financement de la formation

- OPCO
- Plan de développement des compétences
- Financement personnel
- CPF

Recyclage

MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences) à renouveler tous les 24 mois

Délais d'accès

- Intermittents : environ 4 semaines minimum
- Demandeurs d'emploi (prise en charge Pôle Emploi) : environ 2 semaines

- Auto-entrepreneurs : environ 2 semaines
- Salariés (entreprise, association cotisant à l'Afdas) : 1 semaine minimum
- Financement personnel : 4 jours

Suite de parcours

- Formation de formateur SST
- Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP)
- Acteur prévention secours (APS)

Débouchés

Le maintien du certificat SST peut être valorisé dans le cadre professionnel et constitue un atout lors d'une recherche d'emploi

Accessibilité

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. L'équipe UBITECH mobilise les expertises et outils nécessaires pour vous accueillir, accompagner ou orienter dans votre démarche de formation selon la ou les situations de handicap que vous rencontrez.

Référente Handicap : Lise Varlet - 07.60.53.88.23

Quelques chiffres :

Taux de satisfaction :

Taux de réussite :

Taux d'abandon :