

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Objectif de formation

À l'issue de la formation et en situation professionnelle, les participants seront capables d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et de contribuer activement à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Durée de la formation

14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires

TOUT PUBLIC

Nombre de stagiaires

De 4 à 10 personnes

Prérequis

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation de sauveteur secouriste du travail.

Objectifs pédagogiques du programme

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Identifier et analyser** les situations dangereuses dans l'environnement de travail
2. **Intervenir rapidement et efficacement** face à une situation d'accident en respectant l'organisation des secours de l'entreprise
3. **Mettre en œuvre** les gestes de premiers secours adaptés à l'état de la victime
4. **Alerter** de façon structurée les secours appropriés
5. **Contribuer activement** à la prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise
6. **Protéger** les victimes et les témoins sans s'exposer soi-même au danger

Contenu de la formation en jour

Jour 1 : Le secouriste et son rôle dans l'entreprise

Matin (9h-12h30) : Le cadre d'intervention du SST

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
 - Identifier le cadre juridique du rôle du SST
 - Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

- Protéger de façon adaptée
 - Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
 - Identifier les dangers persistants et repérer les personnes exposées
 - Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer

Après-midi (13h30-17h) : Examiner et alerter

- Examiner la victime
 - Rechercher, suivant un ordre déterminé, les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
 - Reconnaître les signes affectant la victime
 - Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés
 - Définir les éléments du message d'alerte
 - Identifier qui alerter selon l'organisation des secours de l'entreprise
 - Transmettre aux secours les éléments du message de manière efficace

Jour 2 : Secourir et prévenir

Matin (9h-12h30) : Les actions de secours

- Secourir la victime de manière appropriée
 - Choisir l'action appropriée au résultat de l'examen
 - Réaliser les gestes de secours adaptés pour :
 - La victime qui saigne abondamment
 - La victime qui s'étouffe
 - La victime qui se plaint d'un malaise
 - La victime qui se plaint de brûlures
 - Surveiller l'évolution de l'état de la victime jusqu'à la prise en charge par les secours

Après-midi (13h30-17h) : La prévention et l'évaluation finale

- Secourir (suite) :

- Réaliser les gestes de secours adaptés pour :
 - La victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime qui ne répond pas mais respire
 - La victime qui ne répond pas et ne respire pas
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention
 - S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance
 - Se positionner comme acteur de la prévention dans l'entreprise
- Caractériser et participer à la maîtrise des risques professionnels
 - Repérer les dangers et informer les personnes exposées
 - Contribuer à la réduction ou suppression des risques
 - Proposer des pistes d'amélioration
- Évaluation certificative

Équipe pédagogique

Formateur certifié par le réseau prévention INRS-CARSAT et possédant une expérience professionnelle significative Formateur : DUPOUY Sylvain OU BADI Laid

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés (DVD de l'INRS)
- Formation pratique et animation participative basée sur des mises en situation d'accidents simulés
- Supports pédagogiques adaptables à des personnes en situation d'illettrisme
- Matériels :
 - Plan d'intervention + pictogrammes
 - Plan d'actions prévention + pictogrammes
 - 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
 - 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle)

- Matériels pour la réalisation des simulations
- Matériel d'entretien des mannequins et consommables
- Remise de l'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085)
- Support de cours en ligne sur votre espace digiformat

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille d'émargement
- Évaluation formative (en cours de formation)
- Évaluation certificative (en fin de formation)
- En fin de formation, une attestation de formation est remise à chaque participant
- Évaluation des connaissances avant formation (Quizz)
- Évaluation des connaissances en fin de formation (Quizz)
- Les stagiaires validés reçoivent le certificat SST de l'INRS, valable 24 mois

Validation de la formation

Obtention du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré par l'INRS

Sanction de la formation

Certificat SST délivré par l'INRS

Financement de la formation

- OPCO
- Plan de développement des compétences
- Financement personnel
- CPF

Recyclage

MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences) tous les 24 mois

Délais d'accès

Inscription possible jusqu'à 2 semaines avant le début de la formation selon disponibilité

Suite de parcours

- Formation de formateur SST

- Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP)
- Acteur prévention secours (APS)

Débouchés

Le SST peut être valorisé dans le cadre professionnel ou lors d'une recherche d'emploi

Accessibilité

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Notre responsable formation étudiera les adaptations possibles pouvant être mises en place pour suivre la formation.

Réfèrent handicap Lise VARLET : 07.60.53.88.23

Quelques chiffres :

Taux de satisfaction :

Taux de réussite :

Taux d'abandon :