

## **Sensibilisation à l'usage du défibrillateur**

### **Objectif de formation**

À l'issue de la formation et en situation professionnelle, les participants seront capables d'identifier une victime en arrêt cardiaque, d'alerter les secours et de mettre en œuvre un défibrillateur automatisé externe (DAE) pour augmenter les chances de survie de la victime.

### **Durée de la formation**

3 heures (1/2 journée)

### **Profils des stagiaires**

TOUT PUBLIC

### **Nombre de stagiaires**

De 4 à 12 personnes

### **Prérequis**

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation de sensibilisation à l'usage du défibrillateur.

### **Objectifs pédagogiques du programme**

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. Reconnaître les signes d'un arrêt cardio-respiratoire
2. Alerter efficacement les secours d'urgence
3. Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) de base
4. Utiliser un défibrillateur automatisé externe en toute sécurité
5. Adapter leur intervention aux situations particulières (enfant, nourrisson, femme enceinte)
6. Poursuivre les gestes de premiers secours jusqu'à l'arrivée des secours

### **Contenu de la formation**

Formation Sensibilisation à l'usage du défibrillateur - 3 heures

Partie 1 : Connaissances théoriques (1h)

- Présentation de la chaîne de survie et importance de la précocité de l'intervention
- L'arrêt cardiaque :

- Causes et facteurs de risque
- Signes caractéristiques de reconnaissance
- Statistiques de survie avec et sans intervention rapide
- Le défibrillateur :
  - Principe de fonctionnement
  - Les différents types de défibrillateurs (entièrement automatique, semi-automatique)
  - Cadre légal et responsabilité du premier intervenant
  - Localisation des défibrillateurs dans l'établissement et à proximité

## Partie 2 : Applications pratiques (2h)

- Mise en œuvre d'une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) de base :
  - Position de la victime
  - Technique du massage cardiaque
  - Rythme et profondeur des compressions
- Utilisation du défibrillateur en conditions réelles :
  - Mise en marche de l'appareil
  - Positionnement correct des électrodes selon les cas
  - Respect des consignes vocales et de sécurité
  - Poursuite de la RCP entre les analyses
- Mises en situation complètes :
  - Scénarios variés d'arrêt cardiaque
  - Pratique en binôme et rotation des rôles
  - Gestion du stress et organisation de l'intervention
- Cas particuliers :
  - Adaptations pour les enfants et nourrissons
  - Situations spécifiques (milieu humide, présence d'un stimulateur cardiaque, etc.)

## Équipe pédagogique

Formateur spécialisé en premiers secours, certifié pour l'enseignement des gestes d'urgence et de l'utilisation du défibrillateur, possédant une expérience significative dans le domaine du secourisme.

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Salle adaptée à la formation et accessible aux personnes en situation de handicap
- Présentation PowerPoint et vidéos pédagogiques
- Matériel de formation :
  - Défibrillateurs de formation avec électrodes adultes et pédiatriques
  - Mannequins adultes, enfants et nourrissons pour la pratique de la RCP
  - Matériel d'hygiène (protections individuelles, désinfectant)
- Documentation remise aux participants :
  - Guide illustré sur l'utilisation du défibrillateur
  - Plan d'intervention face à un arrêt cardiaque
  - Liste des défibrillateurs à proximité du lieu de travail/domicile (si intra entreprise)

### **Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuille d'émargement
- Évaluation pratique continue pendant les mises en situation
- Attestation de suivi de formation remise à chaque participant
- Évaluation des connaissances théoriques (quiz avant et après la formation)
- Évaluation de la pratique (grille d'observation des gestes techniques)
- Questionnaire de satisfaction

### **Validation de la formation**

Attestation de formation à la sensibilisation à l'usage du défibrillateur

### **Sanction de la formation**

Attestation de suivi de formation précisant les compétences acquises

### **Financement de la formation**

- OPCO
- Plan de développement des compétences de l'entreprise

- Financement personnel

### **Recyclage**

Une mise à jour des connaissances est recommandée tous les 2 ans

### **Délais d'accès**

- Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation selon disponibilité
- Formation pouvant être organisée rapidement à la demande pour les entreprises

### **Suite de parcours**

- Formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)
- Gestes Qui Sauvent (GQS)

### **Débouchés**

Cette sensibilisation constitue un atout citoyen et peut être valorisée dans le cadre professionnel, particulièrement dans les établissements recevant du public (ERP).

### **Accessibilité**

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Notre responsable formation étudiera les adaptations possibles pouvant être mises en place pour suivre la formation.

Référente Handicap : Lise Varlet - 07.60.53.88.23

### **Quelques chiffres :**

Taux de satisfaction :

Taux de réussite :

Taux d'abandon :